



Acceptatie

*Openstaan voor wat er nu is.
Niet vechten, niet verbergen,
niet verhullen, niet veranderen,
niet verbouwen, niet ontkennen,
niet verdoezelen.*

*Het leven omarmen, met alles wat er is.
Toelaten dat het je beroert
en weten dat alles ook weer voorbij gaat.*

Acceptatie



Bezieling

*Weten waarom je iets doet.
Doen wat je ziel je ingeeft.
Doen wat er voor jou
in het diepst van je wezen toe doet.
Zijn zoals je bedoeld bent
en het wilde, echte en ongetemde
niet vrezen.*

Bezieling





Creativiteit

Het is geen kwestie van je bekwamen,
meer van niet in de weg zitten.

Creativiteit zoekt constant een weg
vanuit je ziel, via je hart naar je handen.

Het enige dat je hoeft te doen,
is het laten gebeuren.

Toestemming geven aan die stroom.

Creativiteit





Daadkracht

*Gewoon doen. In beweging komen.
Ergens beginnen. De eerste stap zetten.
Als je die eerste millimeter aflegt,
gaat de rest vanzelf.
Eerst de daad, dan volgt de kracht.
Andersom kan niet.
Wachten heeft geen zin.*

Daadkracht

